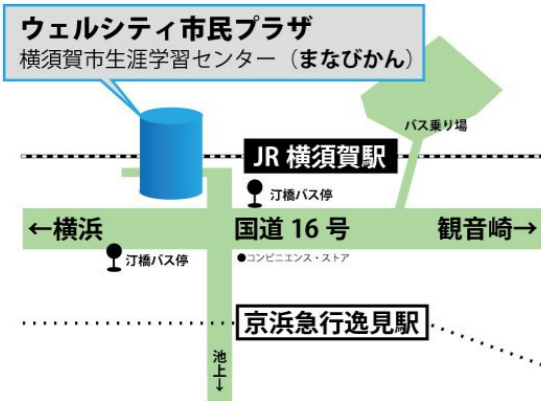


## 会場のご案内

横須賀市生涯学習センター(まなびかん)

- ・JR横須賀線「横須賀駅」・京浜急行線「逸見(へみ) 駅」からともに徒歩5分
- ・京浜急行バス「汀橋(なぎさばし)」バス停前、「横須賀駅」バス停徒歩5分



### P 地下駐車場 185台駐車可

営業時間 7:30~22:30

1時間以内...無料

1~4時間...310円

※4時間以上は30分毎に210円

※22:30~翌7:30は閉鎖され、入庫できません。

※障害者手帳をお持ちの方は駐車料金が減免になりますので、お帰りの際に生涯学習センター4F受付までお越しください(出口での対応はしておりません)。

### 1F 無料駐輪場

営業時間 8:15~22:00

自転車...100台

バイク...30台

※22:00~翌8:15は閉鎖され、入庫できません。

## 追加募集(先着順)について

締切後、定員に余裕のある講座は追加募集(先着順)をおこないます。

受付方法は、電話と来館のみです。

※追加募集は、該当講座の応募が定員に達し次第締め切ります。

※対象講座は、受付開始時に生涯学習センター内やホームページで公開します。

※7月23日(土) 8:30より受付開始(予定)

## お問合せ



横須賀市生涯学習センター指定管理者

公益財団法人 横須賀市生涯学習財団 市民大学担当

〒238-0046 横須賀市西逸見町1-38-11 ウェルシティ市民プラザ4F

TEL 046-822-4873(受付時間 8:30~20:00)

URL <http://manabikan.net/>

(休館日・臨時休館日をのぞいて無休)

〔休館日〕 年末年始(12月29日~1月3日)

〔臨時休館日〕

平成28(2016)年8月25日(木)、10月27日(木)、12月22日(木)、

平成29(2017)年2月23日(木)

横須賀市市民大学は



今年で40周年

平成28(2016)年度

第40回  
横須賀市

# 市民大学

## 夏期特別講座



8・9月開催 / 7講座

## 募集要領

まなびポイントの  
取得状況を学習の記録として  
管理できます!  
※おひとりさま1冊

横須賀市市民大学  
学習手帳

### 締切

平成28(2016)年

# 7/21(木)

20時必着

※講師の敬称は省略しています。※全てまなびポイント対象講座

<b>①</b>	一般/課題解決
<b>夏休み親子で防災教室</b> 屋内で防災ピクニック®をしてみよう！	

[ 講 師 ] 宮丸 みゆき(NPO法人ママブラグ ファシリテーター)  
[ 日 時 ] 8月19日(金) 13:30 ~ 15:30  
[ 受講料 ] 510円(当日徴収)  
[ 持ち物 ] 避難リュック(お持ちの方のみ)  
[ 日 時 ] 横須賀市生涯学習センター〈まなびかん〉  
[ 定 員 ] 20組(小学生と保護者2人1組)

**内容**  
もし自分や家族が被災したら…3.11や今年の4月に起きた熊本地震を機にそんな風に思った方も多いはず。クイズ形式のゲームなどご家族で楽しみながら、いざという時のための備えについて学んでみませんか。

**メモ**  
テキスト:『防災ピクニックが子どもを守る!』¥1000(受講生価格)会場にて有料頒布します。  
※1組1冊まで

<b>③</b>	一般/教養
<b>フランス絵画のなかの女たち</b> 「女性を描くークールベ、ルノワールからマティスマまでー」展の時代背景	
【横須賀美術館協力講座】	

[ 講 師 ] 浅間 哲平(静岡県立大学 講師)  
横須賀美術館 学芸員  
[ 日 時 ] 8月29日(月) 13:30 ~ 15:30  
[ 受講料 ] 510円(当日徴収)  
[ 会 場 ] 横須賀市生涯学習センター〈まなびかん〉  
[ 定 員 ] 80人

**内容**  
ルノワールに代表される「女性を描く」画家たちの絵を見て、私たちはその美しさに胸をときめかせます。そこに描かれているのはどういう女たちで、どのような生活を送っていたのでしょうか。フランスの文学作品を題材に当時の時代背景を紹介します。

<b>②</b>	一般/教養
<b>美文字講座</b> 美しい文字を書くコツを学ぶ	

[ 講 師 ] 青山 浩之(横浜国立大学 教授)  
[ 日 時 ] 8月21日(日)【全2回】  
10:00 ~ 12:00 / 13:30 ~ 15:30  
[ 受講料 ] 1020円(当日徴収)  
[ 持ち物 ] 筆記用具(細めのサインペン黒・赤色(ボールペン不可))  
[ 会 場 ] 横須賀市生涯学習センター〈まなびかん〉  
[ 定 員 ] 50人

**内容**  
手書き文字の良さが見直されつつあります。今回の講座で美文字になるためのコツを学び、周囲の方々とさらに豊かなコミュニケーションが図れるようになることを目指します。

<b>お知らせ</b>	
横須賀美術館企画展	<b>お問合せ</b>
横須賀美術館 TEL 046(845)1211	





<b>⑥</b>	一般/課題解決
<b>バランスの良い食事から考える</b> 生活習慣病予防	
【神奈川県立保健福祉大学共催講座】	

[ 講 師 ] 鈴木 志保子(神奈川県立保健福祉大学 教授)  
[ 日 時 ] 8月16日(火) 13:30 ~ 15:30  
[ 受講料 ] 無料  
[ 会 場 ] 神奈川県立保健福祉大学(平成町)  
[ 定 員 ] 100人

<b>第38回美術館めぐり(全2回講座)</b>	
横須賀美術館企画展「女性を描くークールベ、ルノワールからマティスマまでー」の鑑賞を中心に、優れた作品を展示する美術館2館をめぐる。	
<b>第1回</b>	10/11(火) 横須賀美術館
<b>第2回</b>	10/25(火) 山梨県立美術館・韮崎大村美術館
募集開始…9/2(金)10:00~ 先着40人 費用…9350円(※10/11分の観覧料別途)	
詳細はチラシ、ホームページをご覧ください。 ※7月下旬配布・更新予定	
<b>お問合せ</b>	
(公財)横須賀市生涯学習財団 TEL 046(822)4838	

## お申し込み方法

以下のいずれかの方法でお申し込みください。  
右記の[必須項目]をおたずねします。  
※まなびかん受講カードを既にお持ちの方は、カード裏面(右下)の8ケタの番号をお知らせください。  
※お申込みは締切(7/21)を定め、定員を超えた場合には抽選とします。先着順ではありません。  
※電話・来館の受付時間は、8:30~20:00です。  
※同じ講座に重複してお申込みはできません。

-  **通常ハガキ**
-  **来館**  
生涯学習センター4F 受付
-  **電話**  
046(822)4873
-  **ホームページ**  
まなびかんURL <http://manabikan.net/>

【必須項目】※講座番号1は2名分  
①ご希望の講座番号・講座名(複数可)  
②郵便番号・住所\*  
\*横須賀市外にお住まいの方  
横須賀市内に「在勤・在学」の場合は、『会社名・学校名(所在地)』もご記入ください。応募者数が定員を超えた場合は抽選とし、横須賀市内在住・在勤・在学の方を優先とします。  
③氏名(フリガナ)・性別・年齢  
④電話番号(携帯電話可)  
⑤託児希望(※要予約、6か月~未就学児、1回500円)  
結果通知書送付後に別途、お子様のお名前等をうかがいます。講座番号1~3のみ利用可。申込み数が託児室の定員を超えた場合は、抽選となる場合があります。  
※講座番号1は、小学生と保護者2人1組でのお申込みになります。  
※講座番号5は、保護者同伴の有無もお知らせください。  
【対 象】生後満6ヶ月~6歳(就学前)までの乳幼児  
【時間】9:00~12:00/13:00~17:00の時間帯のうち1日1回まで  
最長3時間まで利用可能  
【料 金】お子さま1人につき1回500円

<b>④</b>	一般/課題解決
<b>『口から食べる』を続けるためのいろは</b>	
【神奈川県立保健福祉大学共催講座】	

[ 講 師 ] 水戸 優子(神奈川県立保健福祉大学 教授)  
[ 日 時 ] 8月3日(水) 13:30 ~ 15:30  
[ 受講料 ] 無料  
[ 材料費 ] 300円(当日徴収)  
[ 会 場 ] 神奈川県立保健福祉大学(平成町)  
[ 定 員 ] 200人

**内容**  
「口から食べる」ことは、生きるための手段であるだけでなく、人としての楽しみ・生きがいであり、誰もが死ぬまで口から食べたいと願うでしょう。しかし、加齢や疾患により、その機能は低下してしまうものです。本講座では、口から食べる・食べ続けるために、機能低下を防ぐための方法、機能低下がおきてしまったとして、それでも食べ続けられるための方法について、そのいろは(基本編)をご紹介します。

<b>⑦</b>	一般/課題解決
<b>食物アレルギーの基礎知識</b> ーこんなときどうするの?ー	
【神奈川県立保健福祉大学共催講座】	

[ 講 師 ] 古谷野 伸(神奈川県立保健福祉大学 教授)  
[ 日 時 ] 9月5日(月) 13:30 ~ 15:30  
[ 受講料 ] 無料  
[ 会 場 ] 神奈川県立保健福祉大学(平成町)  
[ 定 員 ] 80人

**内容**  
「バランスの良い食事」とよく使われますが、実際にどうすればよいのかが分からない方も多くいらっしゃいます。この講座では、バランスの良い食事の考え方や生活習慣病を予防するための知識についてお話しします。

<b>申込締切</b>	
平成28(2016)年 <b>7月21日(木)</b> 20時必着	

### ☆注意事項☆

- お申込み後、数日以内にまなびかん受講カードが届きます(既に発行されている方を除く)。このカードの到着ではご受講は決定していません。カードは講座の出席確認として必要ですので、大切に保管をお願いします。
- お申込み時の電話番号は、ご本人と確実に連絡がとれる番号をお知らせ願います(携帯電話可)。
- 締切日の翌日以降に、当落にかかわらず結果通知書を郵送します。複数講座をお申込みの場合も一括してお知らせします。

<b>⑤</b>	一般/課題解決
<b>おなかの中にいたときにタイムスリップ!</b> ーいのちの大切さを考えてみようー	
【神奈川県立保健福祉大学共催講座】	

[ 講 師 ] 金 壽子(神奈川県立保健福祉大学 准教授)  
[ 日 時 ] 8月9日(火) 13:30 ~ 15:30  
[ 受講料 ] 無料  
[ 会 場 ] 神奈川県立保健福祉大学(平成町)  
[ 定 員 ] 50人(小学5・6年生/保護者同伴可能)

**内容**  
みなさんは実はとてもすごい確率で生まれます。そしてお母さんのおなかの中でたくさんのことをのりこえて、今みなさんがここにいることをいっしょに考えられればと思っています。

<b>⑧</b>	一般/課題解決
<b>食物アレルギーの基礎知識</b> ーこんなときどうするの?ー	
【神奈川県立保健福祉大学共催講座】	

[ 講 師 ] 鈴木 志保子(神奈川県立保健福祉大学 教授)  
[ 日 時 ] 8月16日(火) 13:30 ~ 15:30  
[ 受講料 ] 無料  
[ 会 場 ] 神奈川県立保健福祉大学(平成町)  
[ 定 員 ] 100人

**内容**  
食物アレルギーはどのような症状が出るのでしょうか?アナフィラキシーショックって何でしょうか?検査法は?治療法は?このような疑問にお答えしましょう。大切なのは正しい知識を持つことです。

<b>講座番号4~7の会場</b>	
< 神奈川県立保健福祉大学 >	
	
アクセス 京浜急行「県立大学」駅徒歩約5分 京浜急行「横須賀中央」駅徒歩約15分 ※ご来校の際は、公共交通機関をご利用ください。	