

めぐろ子連れ・孫連れ アクティブ防災®講座

～つながりは一番の備えです～

※アクティブ防災®は、NPO法人MAMA-PLUGの登録®です



自分や子ども・家族を守るために、
本当に有効な災害への備えはできていますか？

「備えることがめんどろ」「使わなかったらもったいない」「お金や負担がかかる」
必要だとは感じていながらも、ついつい後回しにしがちな災害への備え……。
安心してください！女性と子どもの視点から、日常生活の延長で無理なくできる
防災について、楽しく学んで賢く備えるコツをお伝えします。

📣 **日時** 10/1 (土) 10:00～12:00

📣 **会場** 目黒区総合庁舎2階 大会議室 (目黒区上目黒2-19-15)

📣 **対象** 区内在学・在勤・在住者 ※講演は子連れで参加できます！

📣 **定員** 80名 (先着) ※下記まで要事前申込

📣 **保育** 未就学児(定員10名) ※下記まで要事前申込

📣 **参加費** 無料



★来場者特典★
防災グッズ
プレゼント！

📣 **内容** ママからママに伝えたい。防災を楽しく学んで賢く備えるコツ！

【講演】 子連れで避難する際のポイント、我が家の特別なリスクについて考える、
私や家族を守る避難バックを作るポイント、被災ママの実体験に基づく“あったら
良かったもの”、日常生活の延長で賢く備えるコツなどをお話します。

(講師) NPO法人MAMA-PLUG(ママプラグ) 副代表 富川万美 氏

東日本大震災の被災女性の体験談をもとにして生まれた女性目線の防災術
「アクティブ防災®」や「防災ピクニック®」事業などを展開しています。
様々な社会問題に、クリエイティブな視点で取り組んでいます。

【子ども工作】 ダンボールでトイレを作ってみよう！ ※講演と同時進行

【申込・問合せ】 ※9月24日(土)までに下記まで電話にて申込

(社福)目黒区社会福祉協議会 めぐろボランティア・区民活動センター

TEL (03)3714-2534

開所日時:(火)～(土) 8:30～19:00 ※日・月・祝・第2(木)は休館日

